

Effektiv Meetings gestalten – Ein Workshop mit der Meeting Kompetenz-Analyse (MCA)

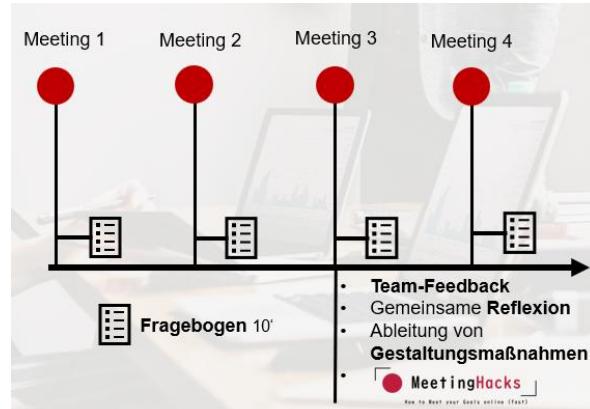
Warum ist Meetinggestaltung relevant?

Meetings sind ein zentraler Bestandteil der Zusammenarbeit in Unternehmen. Doch oft verlaufen sie unstrukturiert, sind zu lang oder ineffizient. Das Konzept des *Meeting Crafting* setzt genau hier an: Durch gezielte Anpassungen und bewusste Gestaltung können Meetings effizienter, produktiver und angenehmer werden. Aktuelle Forschung zeigt, dass Meetinggestaltung nicht nur zur Effizienzsteigerung beiträgt, sondern auch das Engagement, die Zufriedenheit und die Zusammenarbeit in Teams nachhaltig verbessert. Mit Hilfe reflexiver Ansätze sowie anwendungsnahen Praxistipps (*MeetingHacks* als digitale Intervention) unterstützt unser Workshop Teams dabei, ihre eigene Meetingkompetenz zu analysieren und nachhaltig zu verbessern. Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen bieten wir praxisnahe Lösungen für eine bessere Meetingkultur.

Wie läuft die Analyse bzw. der Workshop ab?

Unsere Intervention findet im Rahmen von vier aufeinanderfolgenden Meetings statt:

- Meeting 1 & 2: Status Quo – die ersten beiden Meetings dienen zur Analyse der Meeting-Baseline (10-15 Minuten pro Fragebogen).
- Meeting 3: Reflexionsworkshop & MeetingHacks – Nach Meeting 3 erfolgt ein 20-30-minütiger Workshop zur Reflexion der Ergebnisse sowie eine gezielte Zusendung eines MeetingHacks (30 Minuten Workshop, 5 Minuten für den MeetingHack).
- Meeting 4: Abschluss – Nach einem vierten Meeting wird ein abschließender Fragebogen ausgefüllt, um Veränderungen zu messen (10-15 Minuten).



Wie steht es um Datenschutz & Anonymität?

Alle erhobenen Daten werden vertraulich behandelt. Im Workshop werden Ergebnisse nur auf Gruppenebene diskutiert. Die Erhebung erfolgt anonym über einen Gruppencode, wodurch keine individuellen Rückschlüsse möglich sind.

Welchen Mehrwert gibt es für das Team?

- Fundierte Analyse der aktuellen Meetingkompetenzen
- Individuelle und praxistaugliche Verbesserungen durch Workshop & MeetingHacks
- Nachhaltige Optimierung der Meetinggestaltung durch Reflexion und gezielte Anpassungen
- Wissenschaftlich fundierte Methoden zur langfristigen Steigerung der Meetingqualität
- Verbesserte Zusammenarbeit durch gezielte Interventionen basierend auf aktuellen Forschungserkenntnissen

Nutzen Sie die Chance, Meetings produktiver und zielführend zu gestalten!

Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link: <https://lnk.tu-bs.de/Nswz2B>

